

# Почему важно мыть руки?

Мытье рук с мылом – важная составляющая гигиены в школьных и дошкольных учреждениях

Презентация составлена сотрудниками японской компании Saraya, специализирующейся на производстве моющих и дезинфицирующих средств, а также бесконтактного оборудования для мытья и дезинфекции рук, для социального проекта по обучению детей и подростков важности гигиены рук

# Потому что,

мытьё рук снижает риск целого ряда инфекционных заболеваний, вызываемых патогенными микроорганизмами, включая острые кишечные инфекции, грипп и другие респираторные инфекции, в том числе COVID-19



# Что такое микробы?

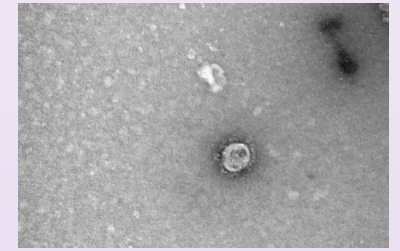


Фото COVID-19 под микроскопом:  
Пресс-служба Роспотребнадзора / ТАСС

- Микробы – название живых организмов, которые слишком малы (менее 0,1 мм) для того, чтобы быть видимыми невооруженным глазом, их видно только под микроскопом.
- Микрофлора кожи рук состоит из резидентной и транзиторной микрофлоры.
- Собственная (резидентная) микрофлора – микроорганизмы, постоянно живущие и размножающиеся на коже. Резидентная микрофлора стимулирует иммунитет и препятствует заселению кожи патогенными микроорганизмами. Ее невозможно полностью удалить при обычном мытье рук и обработке антисептиками.
- Временная (транзиторная) микрофлора – микроорганизмы, временно населяющие кожу. Представлена бактериями, грибами и вирусами, которые попадают на кожу при контакте с другими людьми или через предметы. Сохраняется на руках не более 24 часов и может быть удалена путем обычного мытья рук и обработкой антисептиком.

# Статистика

- **Мытье рук с мылом – эффективное средство предотвращения ОРВИ и кишечных инфекций** – уменьшает риск заражения ОРВИ на 40 %, кишечными инфекциями до 30 % [1\)](#)
- **Не у всех есть возможность вымыть руки с мылом** - только 3 из 5 человек в мире имеют доступ к приспособлениям и средствам для мытья рук [2\)](#)
- **Не все моют руки в ключевых ситуациях, когда необходимо вымыть руки**
  - 3 респондента из 10 (общее количество респондентов – 3060) забывают помыть руки перед едой [3\)](#)
  - 2 из 10 — перед приготовлением пищи [3\)](#)
  - 1 из 10 — даже после посещения туалета [3\)](#)
- **Женщины моют руки на 30 % чаще, чем мужчины** [3\)](#)

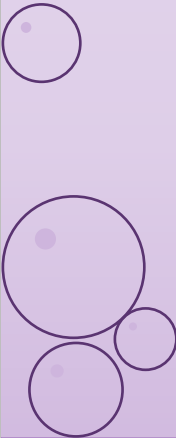
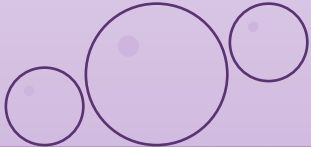
# Кто такой Игнац Филипп Земмельвейс?

- Игнац Филипп Земмельвейс (1 июля 1818 – 13 августа 1881) – венгерский врач-акушер, профессор, которого также называют «спаситель матерей» за обнаружение причин родильной горячки.
- Основоположник асептики, внедрил в медицине практику мытья рук и инструментов хлорной водой.
- В период работы в Центральной Венской больнице Земмельвейс снизил смертность рожениц до 0,85 %, тогда как в предыдущие годы по всей Европе внутрибольничные эпидемии родильной горячки уносили жизни до 60 % пациенток и их детей.



Быстрое мытье или ополаскивание рук водой не поможет полностью избавиться от вируса

# Как правильно мыть руки?

- Намочите руки проточной водой
  - Нанесите достаточное количество мыла на влажные руки
  - Хорошенько вспеньте мыло
  - Тщательно потрите тыльную сторону ладоней
  - Между пальцами
  - Большие пальцы
  - Ладони и ногти
  - Запястья обеих рук
  - Хорошо смойте пену проточной водой
  - Вытрите насухо с помощью чистого полотенца или одноразовой бумажной салфетки
- 
- 
- 
- 





# Давайте вместе вымоем руки!



1

Намочи  
руки



2

Нанеси на  
руки мыло



3

Вспень  
мыло



4

Потри тыльные  
стороны рук



5

Между  
пальцев



6

Большие  
пальцы



7

Ладони  
и ногти



8

Запястье



9

Хорошо  
смой пену



10

Вытри  
насухо  
**Молодец!**



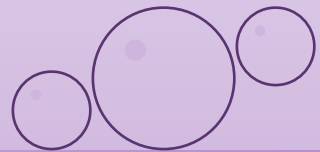
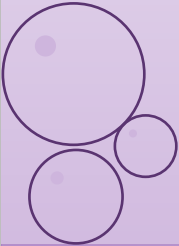
SARAYA



# Как долго необходимо мыть руки?

- Правильное мытье рук занимает не менее

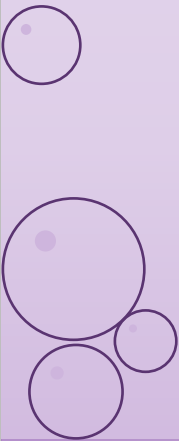
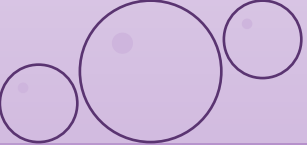
**20 секунд**







# Когда необходимо мыть руки?

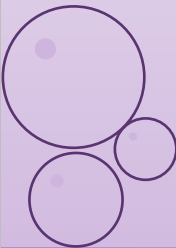
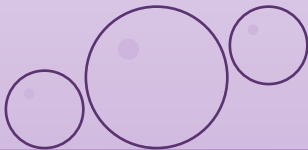
- До и после еды
  - После посещения туалета
  - После уборки и контакта с мусорными отходами
  - После спортивных занятий и посещения любых общественных мест
  - После контакта с животными
  - После игр на свежем воздухе
- 
- 
- 



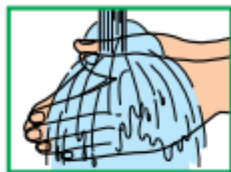
# Как моют руки профессионалы?

- Обработка рук хирургов – важная процедура для предотвращения инфицирования пациентов и медперсонала во время операции, поэтому обработке рук уделяется особое значение.
- 

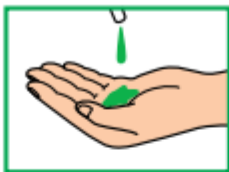
## Алгоритм обработки рук хирурга:

- Двукратное мытье рук в течение **1 минуты** с мылом и водой
  - Тщательная сушка рук одноразовым бумажным полотенцем
  - После наносится антисептик при помощи сенсорного или локтевого дозатора для предотвращения кросс-контаминации
  - В течение **1 минуты** обрабатывают руки кожный антисептик, обрабатывая сначала предплечья и локти, затем кисти рук
  - Сушат руки естественным путем, не используя полотенца или электросушилки. Затем надевают медицинские перчатки на полностью сухие руки.
- 
- 
- 
- 

## 1 Мытье рук



1 Намочить руки



2 Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла



3 Намылить руки



4 Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки



5 Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз



6 Охватить основание большого пальца левой руки большим и указательными пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки



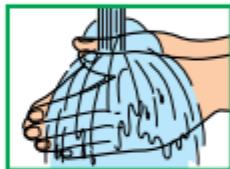
7 Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки



8 При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой

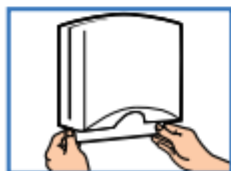


9 Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки



10 Промойте руки под проточной водой

## 2 Сушка



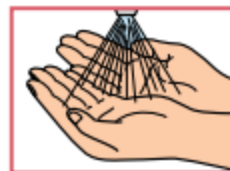
11 Использовать бумажное полотенце



12 Высушить руки бумажным полотенцем

Поскольку вода уменьшает действие антисептика необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.

## 3 Дезинфекция



13 Дезинфицирующее средство должно быть распределено по всей поверхности рук



14 Растереть дезинфицирующее средство в руках



15 Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки



16 Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки



17 Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз



18 Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательными пальцами правой руки. Поменять руки



19 Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательными пальцами правой руки. Повторить для правой руки



20 Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания

# Проверка качества гигиенической обработки рук в УФ-лампе





# Что делать, когда нет возможности вымыть руки с мылом?

- Дезинфицирующее средство для рук, содержащее не менее 70 % спирта, является лучшим альтернативным вариантом, если у вас нет возможности вымыть руки с мылом под проточной водой.
  - Дети могут использовать спиртосодержащие антисептики с 7 или 12 лет в зависимости от бренда. Перед использованием всегда читайте инструкцию по применению.
- 

# Что такое дозаторы для мытья и дезинфекции рук и как ими пользоваться?

Сенсорный  
дозатор



Механический  
дозатор



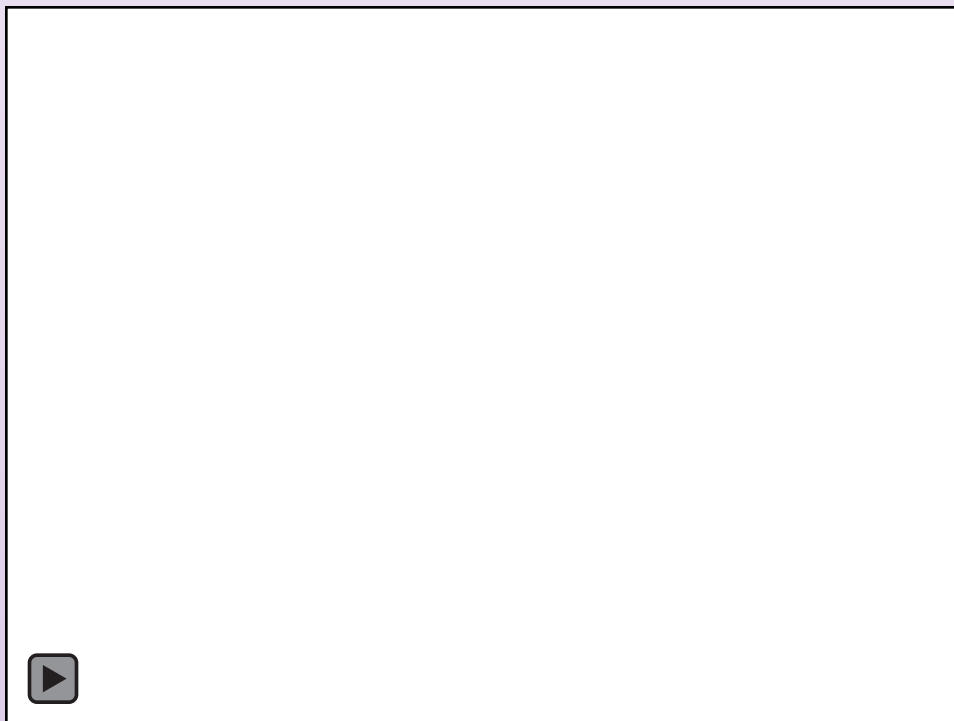
Локтевой  
дозатор



Сенсорные и локтевые дозаторы позволяют избежать кросс-контаминации рук



Обучающее видео для детей – мытье  
рук (Unicef)



Unicef - детский фонд ООН, международная организация, действующая под эгидой Организации Объединённых Наций.



**Мытье рук может защитить вас и  
ваших близких!**

**Благодарим за внимание!**

[www.saraya-cis.ru](http://www.saraya-cis.ru)

